

ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ

Μπριστιάνου Μ., Πάνου Χ., Καλοπήτα Σ., Μπανιά Ν.,
Κατωπόδη Ε.*, Εμμανουήλ Κ., Τυρεκίδου Ε., Λαναράς Λ.

*Γ.Ν. Λαμίας και Γ.Ν. Καρπενησίου**





ΣΚΟΠΟΣ

- Να διερευνήσουμε τις διατροφικές συνήθειες διαβητικών ασθενών που προσήλθαν για εξέταση στο νοσοκομείο μας, καθώς και κατά πόσο επηρεάστηκε η διατροφή των διαβητικών της περιοχής μας από την μόλυνση του Μαλιακού Κόλπου το τελευταίο έτος, που είχε ως αποτέλεσμα την εμφάνιση νεκρών ψαριών.



ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ (1)

- 85 διαβητικοί ασθενείς
- 49 άνδρες(57,64%)
- 36 γυναίκες (42,35%)
- απάντησαν σε ερωτηματολόγιο που περιλάμβανε ερωτήσεις σχετικές με τη διατροφή
- Ηλικίας 32-82 ετών



ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ (2)

- Χωρίστηκαν σε 3 ηλικιακές ομάδες:
- Ομάδα Α', Β', Γ' άνδρες με 11 (22,4%), 22(44,8%) και 16(32,6%) ασθενείς έκαστη και ηλικίας 32-45, 46-60 και >60 ετών αντίστοιχα.
- Επίσης Ομάδα Α', Β', Γ' γυναίκες με 9(25%), 15(41,6%) και 12(33,3%) ασθενείς έκαστη και ηλικίας 32-45, 46-60 και > 60 ετών αντίστοιχα.



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ(1)

	ΑΝΔΡΕΣ Ηλικίας 32-45(η=11)	ΑΝΔΡΕΣ Ηλικίας 46-60(η=22)	ΑΝΔΡΕΣ Ηλικίας > 60(η=16)
Κατανάλωση κρέατος >2φορές/εβδ	4(36,3%)	9(40,9%)	6(37,5%)
Καθημερινή κατανάλωση λαχανικών- φρούτων	3(27,2%)	8(36,6%)	5(31,2%)
Καθημερινή κατανάλωση γαλακτοκομικ ών	4(36,3%)	12(54,5%)	9(56,2%)

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ(2)

	ΑΝΔΡΕΣ Ηλικίας 32-45(η=11)	ΑΝΔΡΕΣ Ηλικίας 46-60(η=22)	ΑΝΔΡΕΣ Ηλικίας > 60(η=16)
Κατανάλωση Όσπριων 1φορά/εβδ	1(9,05%)	3(13,6%)	3(18,7%)
Κατανάλωση ψαριού 1φορά/εβδ	2(18,1%)	5(22,7%)	4(25%)
Καθημερινή κατανάλωση έτοιμων φαγητών, σνακ...	6(54,5%)	9(40,9%)	5(31,2%)

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ(3)

	ΓΥΝΑΙΚΕΣ Ηλικίας 32-45 (n=9)	ΓΥΝΑΙΚΕΣ Ηλικίας 46-60 (n=15)	ΓΥΝΑΙΚΕΣ Ηλικίας >60 (n=12)
Κατανάλωση κρέατος >2φορές/εβδ	4(44,4%)	6(40%)	4(33,3%)
Καθημερινή κατανάλωση λαχανικών- φρούτων	2(22,2%)	5(33,3%)	5(41,6%)
Καθημερινή κατανάλωση γαλακτ/κών	3(33,3%)	8(53,3%)	7(58,3%)

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ(4)

	ΓΥΝΑΙΚΕΣ Ηλικίας 32-45(η=9)	ΓΥΝΑΙΚΕΣ Ηλικίας 46-60(η=15)	ΓΥΝΑΙΚΕΣ Ηλικίας > 60(η=12)
Κατανάλωση Όσπριων 1φορά/εβδ	1(11,1%)	2(13,3%)	3(25%)
Κατανάλωση ψαριού 1φορά/εβδ	2(22,2%)	4(26,6%)	4(31,3%)
Καθημερινή κατανάλωση έτοιμων φαγητών, σνακ...	5(55,5%)	6(40%)	2(16,6%)

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ(5)

- Από τη μελέτη μας φάνηκε ότι το ελαιόλαδο αποτελεί βασικό στοιχείο της διατροφής



ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ(1)

- Η μόλυνση του Μαλιακού Κόλπου και η αποφυγή της κατανάλωσης ψαριού, αύξησε την εβδομαδιαία κατανάλωση κρέατος.
- Η κατανάλωση έτοιμων φαγητών- σνακς έχει μπει στη διατροφή των ασθενών και των επαρχιακών πόλεων.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ(2)

- Η διατροφική πυραμίδα που ακολουθούν η ομάδα των ασθενών που εξετάστηκαν στη μελέτη μας, δεν έχει καμία σχέση με την μεσογειακή διατροφή και το διαιτολόγιο που θα πρέπει να τηρούν οι διαβητικοί.