

# ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟΝ ΔΕΙΚΤΗ ΜΑΖΑΣ ΣΩΜΑΤΟΣ

Μπρισιτιάνου Μ., Πάνου Χ., Καλοπήτα Σ., Μπανιά Ν.,  
Καπετανάκου Κ., Καψάλη Ι., Τυρεκίδου Ε., Λαναράς Λ.

*Γ.Ν. Λαμίας*





# ΣΚΟΠΟΣ

- Η εκτίμηση των κλινικοεργαστηριακών χαρακτηριστικών διαβητικών ασθενών που προσήλθαν για εξέταση στο νοσοκομείο μας σε σχέση με το Δείκτη Μάζας - Σώματος (ΒΜΙ).



## ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ (1)

- 145 ασθενείς  
82 άνδρες(56,5%)  
63 γυναίκες(43,4%)  
ηλικίας 45-79 ετών.
- έγινε μέτρηση ΒΜΙ, ολικής χοληστερόλης, HDL και LDL χοληστερόλης, τριγλυκεριδίων, HbA1c, αρτηριακής πίεσης( Συστολική- Διαστολική).



## ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ (2)

- Οι εξεταζόμενοι χωρίστηκαν σε 3 ομάδες ανάλογα με το ΒΜΙ:
  - Ομάδα Α': ΒΜΙ < 25 Kg/m<sup>2</sup>
  - Ομάδα Β': ΒΜΙ = 25-29 Kg/m<sup>2</sup>
  - Ομάδα Γ': ΒΜΙ 30 και άνω



# ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ(1)

	Ομάδα Α' ΒΜΙ<25	Ομάδα Β' ΒΜΙ=25-30	Ομάδα Γ' ΒΜΙ<30
Συστολική Αρτηριακή Πίεση(	135±19 mmHg	148±24 mmHg	155±23 mmHg
Διαστολική Αρτηριακή Πίεση	75±19mmHg	80±11mmHg	86±10mmHg
HDL- χοληστερόλη	♂45±16mg/dl ♀ 59±22mg/dl	♂47±10mg/dl ♀54±16mg/dl	♂38±11mg/dl ♀48±19mg/dl

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ(2)

- HbA1c, ολική χοληστερόλη, LDL χοληστερόλη, τριγλυκερίδια δεν διέφεραν στις 3 ομάδες.
- Από το δείγμα των ασθενών της μελέτης μας φάνηκε ότι μεγαλύτερο BMI έχουν κυρίως οι νεώτεροι διαβητικοί.



## ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- Οι παχύσαρκοι διαβητικοί ασθενείς έχουν πολλά χαρακτηριστικά του μεταβολικού συνδρόμου.
- Η αλλαγή του τρόπου ζωής και η καθημερινή κατανάλωση έτοιμων φαγητών και σνακς και η απομάκρυνση από την παραδοσιακή μεσογειακή διατροφή, φαίνεται ότι επηρέασε περισσότερο τους νεώτερους διαβητικούς με την αύξηση της παχυσαρκίας.