

# ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΩΝ ΔΙΑΚΥΜΑΝΣΕΩΝ ΤΩΝ ΕΠΙΠΕΔΩΝ ΤΗΣ ΓΛΥΚΟΖΗΣ ΑΙΜΑΤΟΣ ΜΕ ΤΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΤΗΣ ΣΥΝΕΧΟΥΣ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΓΛΥΚΟΖΗΣ ΥΠΟΔΟΡΙΩΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 1

Τ. Διδάγγελος, Φ. Ηλιάδης, Α. Ζαντίδης, Α. Χατζητόλιος

Διαβητολογικό τμήμα, Α' Προπαιδευτική Παθολογική κλινική, Ιατρική Σχολή, ΑΠΘ,  
Π.Γ.Ν. Θεσσαλονίκης ΑΧΕΠΑ

**ΣΤΟΧΟΣ**

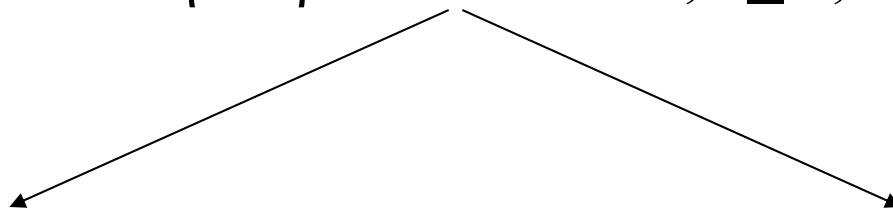
- Η εκτίμηση • της ημερήσιας διακύμανσης των τιμών γλυκόζης
- των επεισοδίων υπογλυκαιμίας
  - του γλυκαιμικού ελέγχου

σε ασθενείς με μακροχρόνιο σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1 (ΣΔΤ1) που ελάμβαναν ινσουλίνη είτε με αντλία είτε με σχήμα πολλαπλών ενέσεων

# **ΑΣΘΕΝΕΙΣ – ΜΕΘΟΔΟΙ**

**(σχεδιασμός μελέτης)**

- 28 ασθενείς με ΣΔΤ1 ( 9 γυναίκες )
- Μέση ηλικία δείγματος  $36,7 \pm 10,2$  έτη
- Μέση διάρκεια ΣΔΤ1  $20,3 \pm 7,6$  έτη



ΑΝΤΛΙΑ ΙΝΣΟΥΛΙΝΗΣ

ΣΧΗΜΑ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΕΝΕΣΕΩΝ

MiniMed Paradigm®

reg – reg – reg - glargine

(n=11)

(n=17)

**ΟΜΑΔΑ Α**

**ΟΜΑΔΑ Β**

ΣΥΣΤΗΜΑ ΣΥΝΕΧΟΥΣ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΓΛΥΚΟΖΗΣ ΥΠΟΔΟΡΙΩΣ

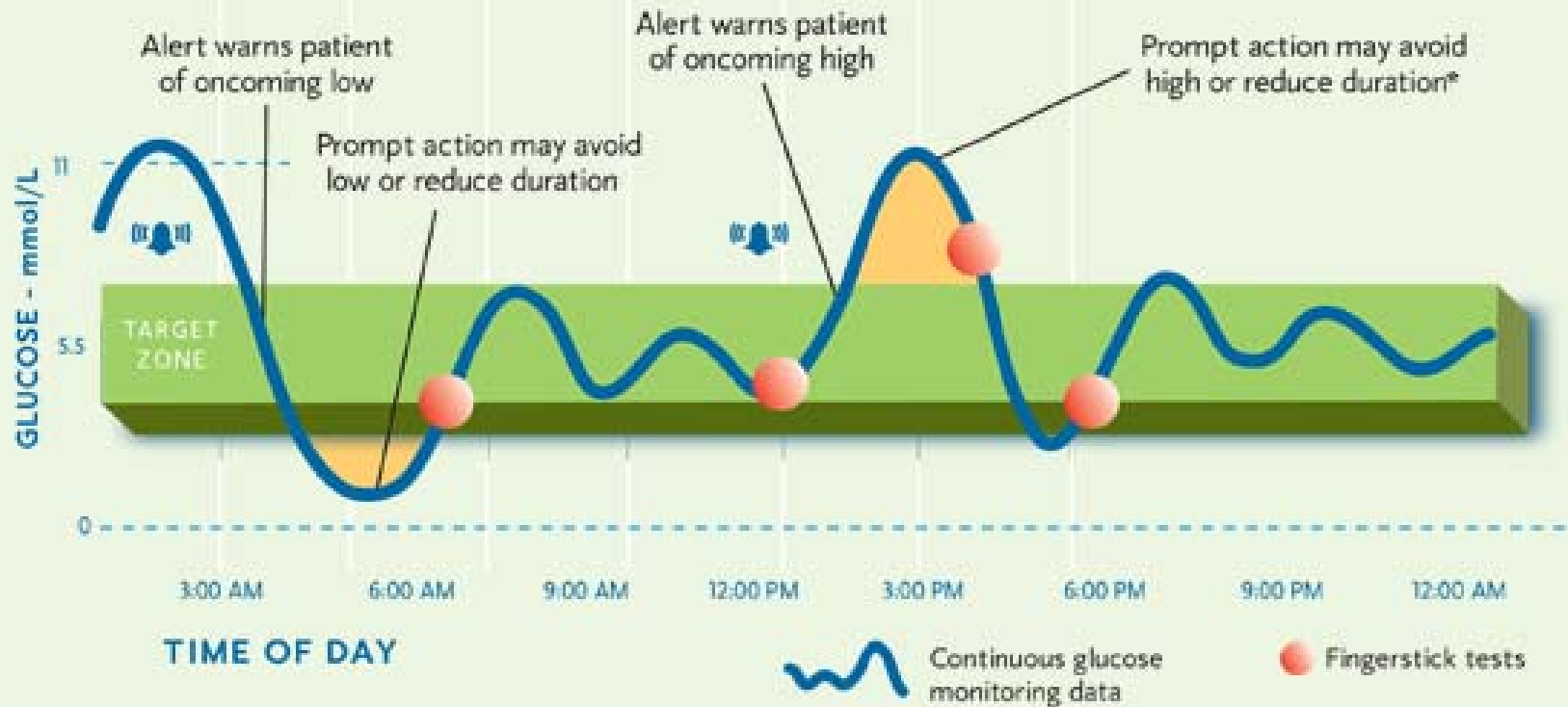
Guardian® Real-Time Continuous Glucose Monitoring System

για 6 ημέρες





## The Guardian® REAL-Time System shows you the big picture

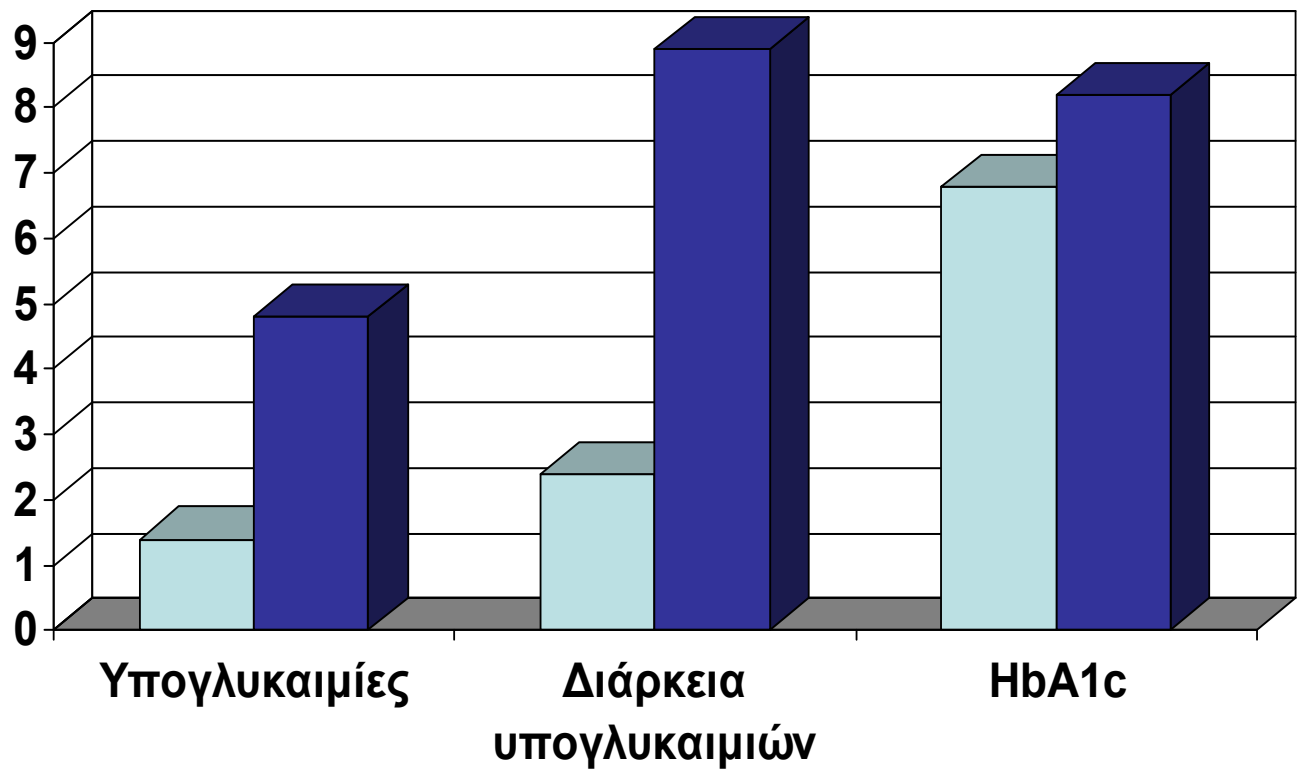




1. Ηλικία
2. Διάρκεια ΣΔΤ1
3. Γλυκοζυλιωμένη αιμοσφαιρίνη (HbA1c)
4. Υπογλυκαιμίες : γλυκόζη αίματος  $\leq 60$  mg/dl
5. Διάρκεια υπογλυκαιμίας σε ώρες
6. Μετρήσεις σε εύρος γλυκόζης μεταξύ 60-70 mg/dl
7. Μετρήσεις ευγλυκαιμίας : γλυκόζη αίματος 80-140mg/dl
8. Μετρήσεις γλυκόζης  $> 150$  mg/dl
9. Υπεργλυκαιμίες : γλυκόζη αίματος  $> 180$  mg/dl

# **ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Μέση ηλικία	ΟΜΑΔΑ Α	ΟΜΑΔΑ Β	ns
Μέση διάρκεια ΣΔΤ1	ΟΜΑΔΑ Α	ΟΜΑΔΑ Β	ns
HbA1c	ΟΜΑΔΑ Α 6.8 ± 0.4%	ΟΜΑΔΑ Β 8.2 ± 0.4%	p=0.019
Υπογλυκαιμίες	ΟΜΑΔΑ Α 1.4 ± 1.1	ΟΜΑΔΑ Β 4.8 ± 1.0	p=0.018
Διάρκεια υπογλυκαιμίας	ΟΜΑΔΑ Α 2.4 ± 1.7	ΟΜΑΔΑ Β 8.9 ± 2.6	p=0.048
60-70	ΟΜΑΔΑ Α	ΟΜΑΔΑ Β	ns
80-140	ΟΜΑΔΑ Α	ΟΜΑΔΑ Β	ns
>150	ΟΜΑΔΑ Α	ΟΜΑΔΑ Β	ns
>180	ΟΜΑΔΑ Α	ΟΜΑΔΑ Β	ns



Αντλία  
Ενέσεις

# **ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ**

- Στην παρούσα μελέτη φάνηκε ότι ασθενείς με πολυετή ΣΔτ1 που ελάμβαναν ινσουλίνη με αντλία παρουσίασαν λιγότερα υπογλυκαιμικά επεισόδια εκτιμώμενα με το σύστημα συνεχούς καταγραφής γλυκόζης υποδορίως συγκριτικά με αυτούς που βρίσκονταν σε σχήμα πολλαπλών ενέσεων.
- Η γλυκοζυλιομένη αιμοσφαιρίνη των ασθενών με αντλία ήταν καλύτερη.